

Kilimanjaro

El Kilimanjaro es la mayor altura del Continente Africano. El 2 de octubre 2011 coronaron esta primera cumbre dentro del Proyecto ANTIS 7 Cumbres, la más alta de cada continente.

5.895 msnm

Durante los meses previos a octubre nos preparamos a conciencia. Desde junio 2011 y en rigurosas 3 veces por semana nos encontramos en los Bosques de Palermo, la Base de Entrenamiento de ANTIS que bautizamos "Tanzania" se fue convirtiendo en un punto de compromiso con el objetivo, además de un ámbito de expresión para depositar nuestras expectativas y ansias por el desafío por delante, la cumbre máxima del Continente Africano.

El mítico Kilimanjaro, un enorme volcán de 5.895 metros sobre el nivel del mar nos traccionaba hacia adelante y cada mañana de martes, jueves y sábados madrugábamos para encontrarnos a las 8:00 am listos para entrenar y

seguir optimizando nuestra condición física. Maximizar las posibilidades de cumbre es, como siempre, el objetivo de nuestros entrenamientos.

Ya hay gente entrenando para las próximas expediciones 2012 al Kilimanjaro, Elbrus y Aconcagua las más altas de África, Europa y Sudamérica respectivamente.

Kilimanjaro, Elbrus y Aconcagua por sus vías normales son montañas posibles para personas con hábitos deportivos que se preparen a conciencia en los meses previos. Nuestros programas de preparación y entrenamiento cuentan con más de 15 años de mejora continua. Somos especialistas en preparar gente sin experiencia previa en montañismo para

concretar el sueño de ascender estas montañas.

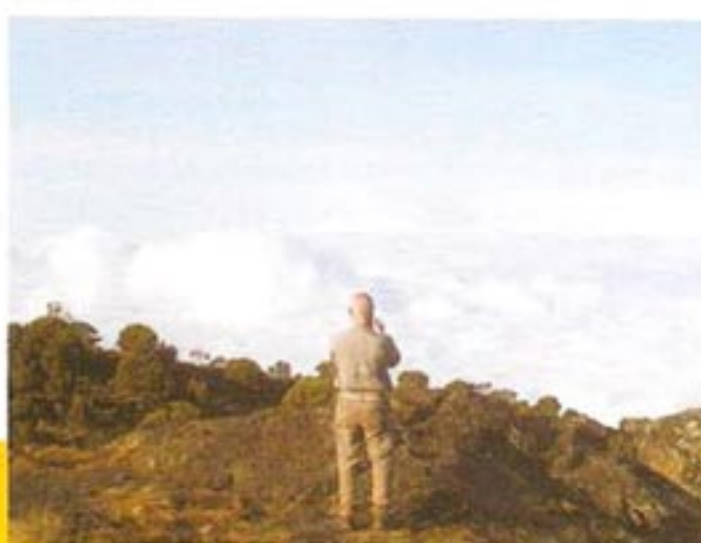
Como Bases de Entrenamiento activas utilizamos diferentes zonas en Buenos Aires y Puerto Madryn.

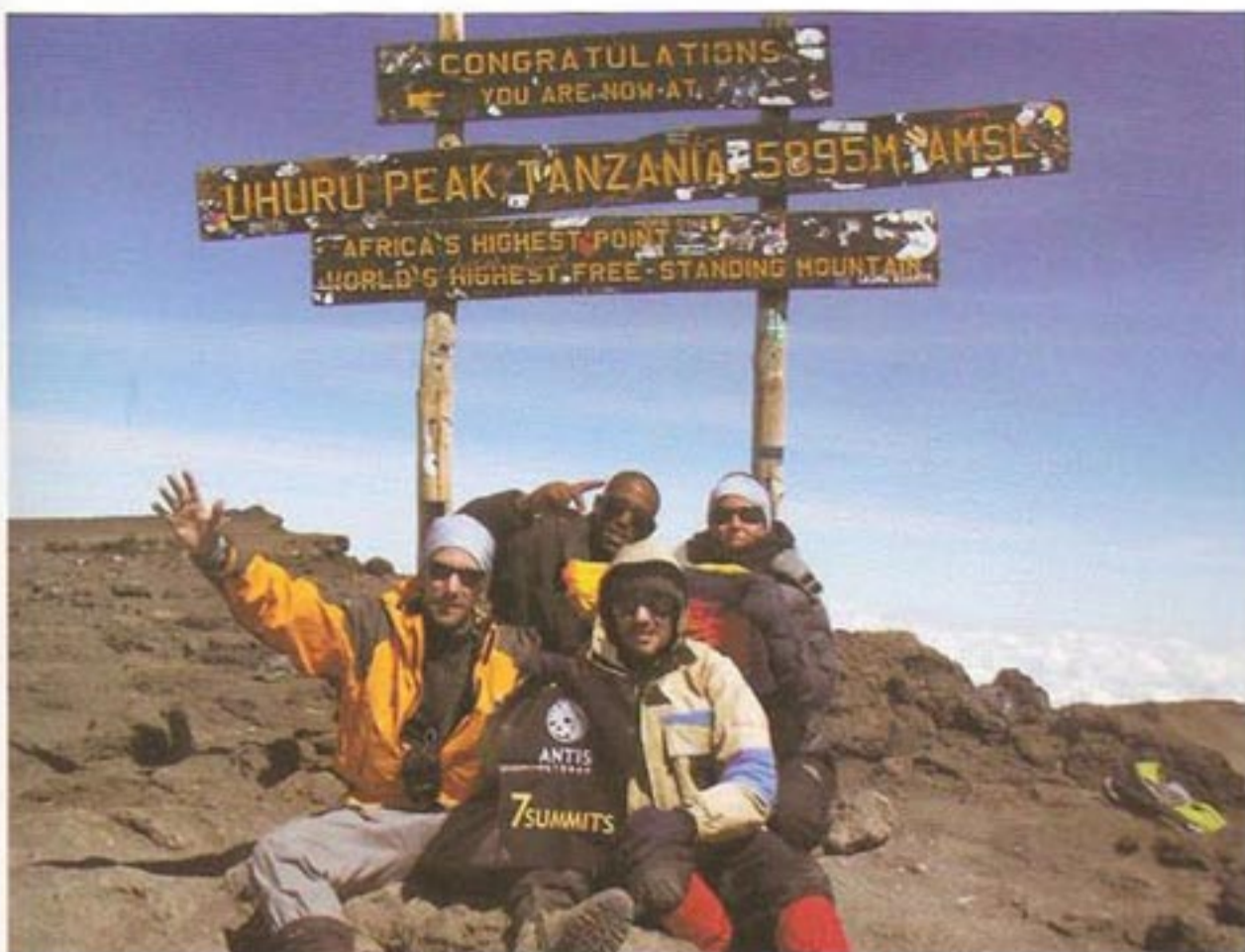
Relato

La aproximación a la base del gran volcán africano fue un largo recorrido. Partimos la tarde del 2 de octubre de Ezeiza y luego de casi 10 horas de vuelo arribamos a Johannesburgo para conectar el siguiente vuelo de 4 horas a Nairobi.

Nos recibió una ciudad cosmopolita, la capital de Kenia es moderna en su downtown con construcciones que nada tienen que envidiarle a las grandes capitales. Pero también con el contraste típico de capitales de países en vías de desarrollo. La prudencia fue la regla en un continente donde era imposible pasar desapercibidos.

El viaje terrestre a Moshi en Tanzania, la localidad previa al Kilimanjaro, fue como entrar a las películas de Daktari y vivirlas en directo. Tan solo a pocos metros de la banquina de la ruta se veían cebras como acá en Argentina vemos vacas.





Todo quedó rápidamente atrás el día que amanecemos para empezar a ascender el Kilimanjaro. Un continente extraño, exótico quedaba a los pies de esta gran montaña que al fin de cuentas compartía una geografía de alta montaña como el Aconcagua y otras montañas conocidas por nosotros. Un mix de aire enrarecido, glaciares, tierra y roca encontramos por encima de los 5 mil metros, que contrastaron fuertemente con los paisajes que recorrimos en el ascenso.

Alcanzamos la cumbre a 5.895 msnm el 9 de octubre, más allá de las dudas e imprevistos que surgieron en el ascenso. La indisposición de uno

de nosotros la noche anterior y las lluvias en los días previos no previstas en el pronóstico sólo fueron un obstáculo más a superar. Finalmente se cumplió la regla de oro "no existen logros sin obstáculos". Todos nosotros, Carlos, Sergio, Ariadna y quien escribe, recibimos el reconocimiento que otorga el Parque Nacional Kilimanjaro al ascender la montaña más alta de África, todos nos volvimos con nuestro certificado de objetivo cumplido firmado por las autoridades del Parque y el guía líder de nuestra expedición.

Fue una experiencia inolvidable realmente, no sólo por la montaña sino también por el

entorno que nos ofreció el Continente Africano en la estadía previa, la aproximación y las experiencias posteriores.

Un logro grupal, un equipo de personas como principal fortaleza para el logro. Así concebimos nuestras expediciones de montaña y nuestro proyecto "ANTIS 7 Cumbres" se inspira en el mismo principio.

El inolvidable Kilimanjaro es África hecho montaña. Gracias por todo!



www.antisoutdoor.com

Quilmes' Way
GIMNASIO

MTB - CROSS
Entrenamiento para carreras de aventura y calle

clases individuales y grupales
todos los niveles
días especiales para principiantes

Alvear 775 - Quilmes
4224-6819

www.quilmesway.com.ar - info@quilmesway.com.ar

www.matna.com.ar

MA NA
indumentaria de montaña

FrontLimit
Makalu
ROTPUNKT
termogel
doite

Av. Entre Ríos 1055 - Galeria Del Plata
Local 68 - Capital Federal
Cel.: 1168922440 // 1164671244